

COVID-19

Plan Ahead for Possible COVID-19 at School

Scott County Health Department

8/2020

COVID-19

Planifique con Anticipación Posible COVID-19 en la Escuela

Departamento de Salud del Condado de Scott

8/2020

Nuestras escuelas locales cuentan con amplios planes para disminuir las posibilidades de exposición al COVID-19 para los estudiantes, maestros y personal mientras se encuentran en el entorno escolar. Sin embargo, COVID-19 todavía se está propagando en la comunidad. De manera similar a otras enfermedades transmisibles, el Departamento de Salud del Condado de Scott trabajará con la escuela de su hijo y se comunicará con usted para brindarle orientación si su hijo es identificado como un caso positivo o como un contacto para de un caso positivo. *Este documento proporciona información para ayudar a la preparación ante un posible COVID-19 en el entorno escolar.*

Exposición/ Contacto con un Caso Positivo

Si le informan que su hijo/a ha sido expuesto/a o ha estado en contacto con un caso positivo de COVID-19, su hijo deberá estar en **cuarentena en su casa por 14 días** desde su última exposición con el caso.

¿Qué significa ser contacto de un caso positivo?

- Un contacto con un caso positivo es un individuo/niño que ha estado cerca de un individuo que actualmente tiene COVID-19. Un individuo / niño es considerado un contacto si ha estado **a menos de 6 pies de distancia de manera continua por 15 minutos o más** con un individuo que actualmente tiene COVID-19.

¿Qué es la cuarentena?

- Cuarentena significa separar a alguien que ha sido expuesto a un caso de COVID-19 en caso de que él/ella resulte infectado.

Planifique con anticipación para mantener a su hijo en su casa por 14 días.

- Hable con su empleador acerca de las políticas vigentes en caso de que deba ausentarse del trabajo para cuidar a su hijo.
- Si otra persona debe cuidar a su hijo durante este tiempo, asegúrese de que la persona que elija no tenga un alto riesgo de contraer una enfermedad grave en caso de contraer COVID-19 (ancianos, condiciones de salud preexistentes, etc.).
- Planifique cómo satisfacer las necesidades del hogar durante este tiempo (compra de alimentos utilizando recogida en la acera, envíos; viajes a la farmacia).

¿Cuáles son las pautas para la cuarentena?

- Mantenga a su hijo en casa; no deben participar en actividades fuera del hogar (reuniones familiares, actividades extracurriculares, compras, etc.).
- Para evitar transmitir COVID-19 a otras personas, mantenga a su hijo separado de otras personas y mascotas en el hogar tanto como sea posible; Si su hijo es pequeño y necesita un padre o un adulto como cuidador, trate de limitar el cuidado de ese niño a ese único cuidador.
- Haga que su niño se cubra la cara si necesita estar cerca de otros en el [hogar](#).

¿Por qué es tan larga la cuarentena?

- La duración recomendada de la cuarentena por COVID-19 es 14 días. Ese es el tiempo más prolongado después de la exposición para que ocurra la infección y se desarrolle la enfermedad.

- Durante este tiempo, su niño puede estar infectado con el virus y no tener ningún síntoma (asintomático). Sin embargo, aún pueden propagar el virus durante este período de tiempo. Por eso es tan importante mantener la cuarentena durante los 14 días completos.

Prepárese para verificar signos de COVID-19 durante la cuarentena:

- Los síntomas comunes de COVID-19 incluyen fiebre, tos, falta de aire, dificultad para respirar, nueva pérdida del gusto u olfato, diarrea, dolor de cabeza severo o dolores musculares.
- Controle la temperatura de su hijo con frecuencia. Por encima de 100.4 ° es fiebre.
- Si su hijo se enferma mientras está en cuarentena, llame al médico de su hijo.
(Ver sección de auto-aislamiento)



¿Qué pasa con las pruebas de COVID-19?

- Recomendamos que las personas identificadas como contactos de casos positivos se sometan a pruebas de 5 a 7 días DESPUÉS de la última fecha en que la persona estuvo expuesta al caso positivo.
- Si otros miembros de la familia no han tenido la misma exposición a un caso positivo de COVID-19, no necesitan hacerse la prueba a menos que el niño en cuarentena comience a tener síntomas.
- Incluso si su hijo da negativo en la prueba de COVID-19, debe permanecer en casa durante los 14 días completos porque la prueba puede dar un falso negativo (una prueba negativa en una persona infectada).

Tiene COVID-19 (síntomas o prueba positiva)

Si su hijo se enferma con síntomas de COVID-19 (y no se le ha hecho la prueba) o da positivo por COVID-19, su hijo deberá **aislarse en la casa** hasta que se cumplan los criterios descritos debajo.

¿Qué es auto-aislamiento?

- El autoaislamiento significa separar a alguien que tiene COVID-19 (sintomático o asintomático) para evitar que el virus se propague a otras personas.

¿Por cuánto tiempo debe aislarse mi hijo/a?

El niño TIENE síntomas

Un niño que tiene síntomas de COVID-19 (fiebre, tos, falta de aire, dificultad para respirar, nueva pérdida del gusto u olfato, diarrea, dolor de cabeza severo o dolores musculares) y cumple con uno de los siguientes criterios,

- Tiene síntomas y la prueba dio positivo,
- Tiene síntomas y no ha realizado la prueba,
- Tiene síntomas y está esperando los resultados de la prueba

debe auto-aislarse hasta que todo lo siguiente haya ocurrido:

1. No han tenido fiebre durante al menos 24 horas (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) Y
2. Los síntomas han mejorado (por ejemplo, cuando ha mejorado la tos o la falta de aire) Y
3. Han pasado al menos 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas.

El niño NO TIENE síntomas, pero la prueba dio positivo

Un niño cuya prueba de COVID-19 es positiva pero no experimenta síntomas debe auto-aislarse hasta que:

- Al menos pasaron 10 días desde la fecha de la primera prueba positiva Y
- No han desarrollado ningún síntoma desde la prueba.

Si su hijo comienza a desarrollar síntomas mientras está en cuarentena en casa debido a que es un contacto de un caso positivo, se iniciará una nueva línea de tiempo para permanecer en casa, según los criterios enumerados anteriormente, para su hijo.

¿Cuáles son las pautas del auto-aislamiento?

- Mantenga a su hijo en casa; no deben participar en actividades fuera del hogar (reuniones familiares, actividades extracurriculares, compras, etc.).
- Para evitar transmitir COVID-19 a otras personas, mantenga a su hijo separado de otras personas y mascotas en el hogar tanto como sea posible; Si su hijo es pequeño y necesita un padre o un adulto como cuidador, trate de limitar el cuidado de ese niño a ese único cuidador.
- Haga que su niño se cubra la cara si necesita estar cerca de otros en el [hogar](#).
- Esté atento a los síntomas de la enfermedad o cambios en los síntomas actuales y comuníquese con su proveedor de atención médica si aparecen. Si su hijo presenta síntomas preocupantes (dificultad para respirar, presión en el pecho, labios o cara azulados), [llame a emergencias al 911](#).
- Evite transmitir COVID-19 a otras personas al no compartir artículos personales o domésticos y al limpiar todas las



superficies de alto contacto en el hogar.